

# 安心して受診していただくための 北川病院新型コロナウイルス対策

一日でも早く、安心して日常生活を送っていただけるよう  
地域の皆さまへの大切なお知らせです。



みなさんこんにちは。季節が夏本番へ移り変わりつつあるなか、世間では「新型コロナウイルス」が流行りましたが、日本ではゆっくりと終息に向かっていくようで、ひとまずは安心しております。

当院でも可能な範囲で対策を強化して対応させていただき、ご不便をかけたことが乗り越えることができました。今後長引くことが予想されますが、感染対策をして、皆様に安心して来院していただけるように努めて参ります。今回は各部署からの対策をわかりやすくお知らせします。

北川病院 理事長 北川 堯之

## － もくじ －

- 外来受診に関するよくある質問
- 健康診断、入院における感染予防対策
- 私たちにできる、新型コロナウイルス予防
- 歯科における感染予防対策
- 今すぐ出来る！簡単おこもり体操
- 外来診察予定表

北川病院  
岡山県和気郡和気町277  
TEL : 0869-93-1141  
当院ホームページのURL : <http://www.kitagawa-hp.jp>



## 安心して診療を受けていただくために 診察に関するよくある質問

### Q. 外来診療は通常通りでしょうか？受診時の注意点は何かありますか？

A. 現在診療制限はおこなっておりません。診療時間や内容の変更が生じた場合は、ホームページにて案内すると共に、予約のある患者様には直接ご連絡致します。

新型コロナウイルス感染症は、飛沫を防ぐ事が大切ですので、来院の際にはマスクの着用をお願い致します。

### Q. 熱や咳が止まらないなどの症状があるがいつ、どのように受診したら・・・？

A. まずは受付にお電話でご相談ください。電話問診してもらい、医師に確認後、発熱外来として来院していただきます。

なお、2週間以内に海外や県外警戒区域に行かれた方、咳や味覚、嗅覚障害、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある方は、保健所等と連絡相談し対応いたします。

受付時間：月～土曜日（祝祭日を除く）午前9時～午後5時  
電話番号：0869-93-1141

病院受診に関して不安なこと、気になることはいつでもご相談ください。

### Q. 内服薬が無くなるが、コロナ感染症が心配で・・・

A. 基本的に処方箋は医師の判断と記名押印もしくは署名が必要です。ですが、現在は新型コロナウイルス感染症拡大に伴う臨時措置として、電話診療での院外処方箋の対応が可能です。受付にご連絡後、担当医に確認し処方箋をお出し致します。



## 病院からの大切なお願い

- 複数の医療機関を受診することにより感染が拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 来院された際は、病院玄関で体温チェックと手指消毒、簡単な問診をお願いしています。
- 医療機関を受診される際には咳エチケット（マスク含む）や来院時の手の消毒をお願いします。



咳エチケット



マスク着用



手洗い消毒徹底

## 健康診断に関するご案内

5月22日から新規健康診断の受付を再開しました。  
健康を維持するため定期的に健康診断を受けましょう。



人間ドックでの新型コロナウイルス感染症対策は3密を避けることとされています。

当院の人間ドックは可能な限りこの3密を回避することし受診環境を確保しています。事前の郵送での問診票で県外にいったか、県外の人と接触したか、周りに発熱のある人はいないか、人の集まる場所に行っていないか、現在の体温等を記入していただいています。

もし不相当と判断された場合人間ドックをお断りする場合がございます。皆さんに安心して健康診断を受けていただくためです。

なお胃内視鏡検査につきましては感染症対策を考慮し、皆さまに安全に受けていただけるよう再開準備をしております。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力お願いいたします。

## 入院に関するご案内

感染予防のため、3月24日より全面的な面会制限をさせていただいております。洗濯物やその他の受け渡しは玄関にてスタッフが預かって、患者様にお渡ししています。持ってこられた際は受付にてお声掛けください。

また、ご家族様にご安心いただけるよう、洗濯物等を持ってこられた際には各階のスタッフが1階受付まで下りて患者さまの状態を説明させていただいております。携帯なども利用して顔を見たり声を聞いていただき、5月14日からはオンラインシステムを使用しテレビ画面を通じての面会を行っております。今後も工夫をして皆様の不安を解消いたします。

このような活動を通じて患者様とご家族様が安心して治療に専念していただけるお手伝いを行っております。患者様はもちろんご家族様もご心配かと思いますが、1日もはやく回復されますよう安心と安全を配慮し看護に努めたいと思います。



### 高齢者の方に特にお願い

マスクをつけたままでは、のどの渇きを感じにくくなります。これから猛暑の夏となりますので、自宅や人通りの少ない近所への散歩の時などはマスクを外しましょう。

また積極的に、こまめに水分を取って熱中症を予防するようにしましょう。  
(お茶や水がおススメです！スポーツ飲料等は糖分の摂取量が多くなってしまいます)



## 一人ひとりが、今できる 新型コロナウイルス予防

### Q. なぜマスクは必要なの？

A. 今回の新型コロナウイルスの感染経路は主に「飛沫感染」と「接触感染」です。「せき」や「くしゃみ」で鼻水やつばが飛び、他の人にうつります。ですので、「人にうつされない」ではなく、「人にうつさない」ということでマスクの必要性があるとされています。夏などは**自宅では熱中症予防のため必ずマスクを外しておきましょう**。マスクをすることで、人へのウイルス感染を100%防止できるわけではありません。

### Q. 接触感染とは？

A. 「せき」や「くしゃみ」でウイルスが、自宅の家具やスーパーの商品などに飛び散ります。それを触ることで、自分の口や目から感染することを接触感染といいます。よって、外出後は必ず手洗いや消毒をしましょう。



### Q. 消毒液がなかなか手に入らないときはどうしたらいいの？

A. 消毒とは、手についている細菌やウイルスの力を弱めるものです。完全になくなるわけではありません。ですのでより効果的なのは手を洗うことによって、細菌やウイルスを洗い流してしまうことです。普通の石けんでも30秒手洗いをすると、ウイルスは1万分の1まで減ると言われています。

### Q. 次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）と次亜塩素酸水の違いは？

A. どちらも主成分の「塩素」に効果があります。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性で、手指や皮膚の消毒はできません。主に家具や物品の消毒に適しており、厚生労働省も推奨しています。役場などで配布している次亜塩素酸水は酸性です。これは皮膚や手指の消毒もできます。もちろん家具などにも使用できますが、決められた期間で使用してください。

### 次亜塩素酸ナトリウムの薄め方 **飲まないように「消毒液」と書きましょう**

ハイター（花王） 2Lのペットボトルに付属のキャップ2杯（50ml）  
ブリーチ（カネヨ） 2Lのペットボトルに付属のキャップ1杯（20ml）  
薄めたら早めに使いましょう

## 歯科における感染予防対策

### 通常感染予防対策

- ・治療に使う器具は、使用后全て薬液浸漬消毒後に水洗し、超音波洗浄して滅菌しています。
- ・手袋、コップ、エプロンは患者様ごとに使い捨てです。
- ・各診療台使用後は、その都度ハンドル等をアルコール清拭し消毒しています。
- ・エアロゾル(空气中に液体や固体の粒子が浮遊している状態)を吸引する機械(口腔外吸引装置:口腔外バキューム)を使用しています。
- ・入れ歯や仮歯を削る際は、粉塵を吸引する機械を使用しています。

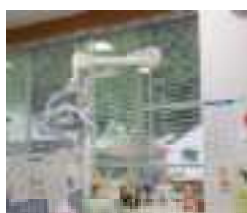
歯科では現在、以上の通常感染予防対策に加え、以下の新型コロナウイルス感染予防対策も行なっています。

### 新型コロナウイルス感染予防対策

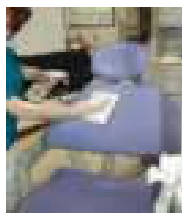
- ① 診療室は窓を開けて、換気をしています。
- ② 診療台はアルコール清拭による消毒をしています。
- ③ エアロゾルを吸引する機械を使用しています。
- ④ 入れ歯や仮歯を削る際は、粉塵を吸引する機械を使用しています。
- ⑤ 診察時は、ゴーグルとフェイスシールドを使用しています。
- ⑥ 待ち合いの雑誌等は一時的に撤去しています。



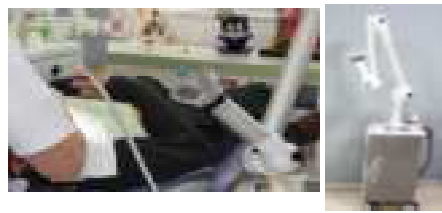
①診療室換気



②アルコール清拭



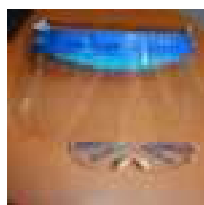
③エアロゾル吸引



④粉塵吸引



⑤ゴーグル・フェイスシールド



# 北川病院 リハビリテーション科考案 おうちでやろう！おこもり様体操

## 腰痛予防に効果がある体操

○椅子に座って上体おこし+足上げ(10回)

①浅く腰掛けて座る



②上体を起こしながら、  
足を上げる



※足上げが難しい場合は上体おこしだけでもOK！

○腰反らしストレッチ (1~10回 腰痛がある人は多めに)

息を吐きながら腰を反らせた状態を3秒保持して戻す。



新型コロナウイルスの影響で自粛生活が長く続いています。長く家にこもっているとストレスが溜まり、足腰も弱り、心身ともに虚弱(いわゆるフレイル)してしまいます。そこでおうちで手軽に運動できるフレイル予防のための「おこもり様体操」を考案しました。日々の生活に取り入れて運動不足解消や気分転換に役立ててみて下さい。

## 転倒予防に効果がある体操

○片足立ち(左右各30秒)

テレビCM2本分



○片足踵上げ(左右10回)

片足立ちから踵を上げる。



○スクワット (1回10秒かけて5回)

1回をゆっくりするほど、腰を深く下ろすほど効果有り。



## 外来診療予定表 令和2年6月現在

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科①				落合		竹井	服部			大山	宮本	
内科②	吉田	宮本	宮本	大西	吉田	宮本		吉田	吉田	宮本		
内科③	大和		吉田俊	大和				大和	大和		北川貴	鳩寄
総合診		和又	和又		和又		和又		和又			和又
外科	北川	矢野	北川	遠藤	津村	津村	北川	津村	北川	北川	北川	交代制
皮膚・肛門	北川		北川				北川		北川	北川	北川	
麻酔	北川		落合	落合			北川		北川	北川	北川	
歯科	上原	上原	上原	上原	上原 小山	上原 小山	上原	上原	上原 三海	上原 三海	上原	上原
泌尿器					津島						交代制	

午後の診察は手術等のため、予定を変更することがあります。  
事前にお電話でお問い合わせいただくか、病院受付前の掲示板、  
ホームページの休診カレンダーをご確認ください。

月曜午前・木曜午後の内科②（吉田）は予約制（糖尿病外来）です。

水曜・金曜午前の内科②（吉田）は予制（一般外来）です。

火曜日午後落合先生は第5週のみ診察となります。受付時間は16時までです。

水曜午前和又先生は検査のため開始時間が遅くなる場合があります。

内科・外科・総合診療科（月～土）

泌尿器科（水・土曜午前）

【受付時間】

午前の診察 7:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 7:00～17:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:00まで

歯科（予約制 月～土、休診は木曜）

【受付時間】

午前の診察 9:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 14:00～18:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:30、診療時間17:00まで



ホームページの「病院からのお知らせ」ページで、院内の様々なお知らせを掲載しています。こちらもぜひチェックしてみてください！

当院ホームページのURL : <http://www.kitagawa-hp.jp>

E-mailアドレス : [info@kitagawa-hp.jp](mailto:info@kitagawa-hp.jp)

発行所 医療法人紀典会 北川病院 広報委員会

〒709-0497 岡山県和気郡和気町和気277

電話 0869-93-1141 Fax 0869-93-1200



スマートフォンからでも、ホームページにアクセスできます。左のQRコードを読み込んでください。

今こそ地域で団結することが必要とされています。  
皆さまに安心して受診していただけるよう、  
不安なことや分からないことがあればご相談ください。