

また がわ

Vol.72
2023年 春号



医療法人紀典会
北川病院 広報委員会

〒709-0497
和気郡和気町和気277
Tel : 0869-93-1141

- ・ 新入職員研修
- ・ 院長就任のご挨拶
- ・ リハビリテーション室より
- ・ 3F介護医療院での行事について



令和5年度 新人研修



4月3日・4日に開催した今年度の新人研修の様子です。

<看護部、歯科、リハビリテーション室、経理課、薬局事務、医事課>から計7名の職員で行いました。

例年通り、オリエンテーションや各部署の見学などを行い、最終日にはお互いのことをよく知ってもらうため、グループワークを行いました。

初日には少しぎこちない様子も見られましたが、研修が終わるころには打ち解けていて、法人のことはもちろん、お互いのことをより深く知ることが出来た2日間だったのではないのでしょうか。

新入職員の皆さんが、少しずつ病院の環境や業務にも慣れ、患者さんや地域の方をサポートしていけるよう私たち先輩スタッフも共に学びながら歩んでいきたいと考えています。

リハビリテーション室より

北川病院リハビリテーション室では 介護予防教室・出張教室を行っています

日本では平均寿命が年々延びており、女性が約87.5歳、男性が81.5歳です。
これからは長生きするだけでなく、元気に生活を送れる期間(健康寿命)を延ばすための、次の3つのポイントが大切です。



健康寿命を延ばす 3つのポイント



食生活の見直し

食生活は生活習慣病の予防や生活の質を向上するためにも重要です。野菜だけでなく、乳製品、豆類、魚、卵などのたんぱく質豊富な食品や、エネルギー源となる穀類なども摂取できるように、バランス良く組み合わせることが大切です。



定期的な健診・検診と 口腔ケア

がんの早期発見・重症化予防のためには、がん検診を受けたり、肝炎ウイルス、ピロリ菌などの感染症検査を受けることが欠かせません。また虫歯や歯周病を避け、口の中を健康にすることは食べる喜びや話す楽しみを保つために重要です。



日頃の運動習慣

意識的に運動を心がけることは、健康寿命を延ばすうえでとても有効です。運動量が多い人は、不活発な人よりも循環器疾患やがんなどの発症リスクが低いことが知られています。あまり運動しない人は現状よりも、1日10分でも多く体を動かすことから始めてみるのが大切です。

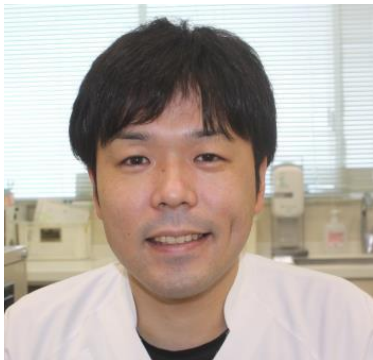


当院が行う健康教室では、皆様が住み慣れた地域で出来るだけ長く生活できるように、様々なレクリエーションや転倒予防体操などを行っています。

参加者5名以上で無料の健康教室を開催しています。ご希望の方は下記までご連絡ください。

院長就任のご挨拶

令和5年4月1日より北川病院院長に就任いたしました北川貴之です。



北川 貴之（あつし）院長 内科

外来診察予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	●		●		●	●
午後				●		

北川病院は明治45年より和気地域での医療・福祉・介護に携わってきております。その中で少子高齢化社会の影響が日々進行してきており、その状況に応じたサービスの提供が必要不可欠です。そのためにも、関連施設や他の医療機関との連携を大切にし、当病院の理念「明るく、暖かく、より先進的に」を全職員が心がけ、皆様のお体の治療・健康維持に貢献させて頂きたいと思っております。

ここ数年世間を騒がしていたコロナウイルスの影響により患者さんやご家族の皆さんには面会の制限などでご迷惑をおかけしておりました。感染状況も徐々に収束してきている状況ですので面会制限の解除についても準備を進めています。まだ感染者ゼロとはならない状況ではございますので、体調不良・発熱などありましたらいつでも外来を受診してください。



3階介護医療院で節分会をしました

介護医療院にて、2月10日（金）の午後から節分会をしました。

総勢14名の利用者様が参加され、2チームに分かれて「豆転がしゲーム」を行いました。このゲームは、鬼の顔を大きな紙に書いて床に貼り、そこに新聞紙で作った豆を1人10個転がして紙の上に残った豆の得点の合計を競いました。

豆の形がいびつなためか上手に転がらず点数があまり伸びない方が多かったのですが、利用者様の中には高得点を取られた方がおられ、見守っていた職員も思わず大きな歓声を上げてしまいました。

勝ったチームに金メダル、負けたチームにも銀メダルを贈呈後は、おやつタイム。栄養科が準備してくれたウグイスとウメの生菓子を皆さん美味しく召し上がっていました。



発熱外来のご案内

○風邪・発熱症状のある方

○濃厚接触者等新型コロナの感染が疑われる方

院内には入らず、必ずお電話で事前にご連絡をお願いいたします。

受付時間 9時～11時 14時～16時 (土曜は15時まで)

日、祝、時間外は検査体制がないため、診察はお受けできません。

外来診療予定表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科①	北川貴				北川貴	織田		北川貴		須江	宮本	
内科②		宮本	渡邊	宮本		宮本	服部		吉田彬	宮本		
内科③	大和		吉田俊	大和	大和			大和	北川貴		北川貴	
総合診		和又	和又				和又		和又			和又
外科	北川	皆木	北川	新田	谷口	谷口	北川	谷口	北川	北川	北川	交代制
皮膚・肛門	北川		北川				北川		北川	北川	北川	
麻酔	北川		落合				北川		北川	北川	北川	
歯科	上原	上原	上原	上原	上原石橋	上原石橋			上原大國	上原大國	上原	上原
泌尿器					津島						交代制	

午後の診察は手術等のため、予定を変更することがあります。事前にお電話でお問い合わせいただくか、病院受付前の掲示板、ホームページの休診カレンダーをご確認ください。

金曜午前の内科②(吉田)は予約外来です。

内科・外科・総合診療科(月～土)

泌尿器科(水・土曜午前)

【受付時間】

午前の診察 7:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 7:00～17:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:00まで

歯科(予約制 月～土、休診は木曜)

【受付時間】

午前の診察 9:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 14:00～18:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:30、診療時間17:00まで

当院ホームページのURL: <http://www.kitagawa-hp.jp>
 発行所 医療法人紀典会 北川病院 広報委員会
 〒709-0497 岡山県和気郡和気町和気277
 電話 0869-93-1141 Fax 0869-93-1200



スマートフォンからでも、ホームページにアクセスできます。左のQRコードを読み込んでください。