

またがわ

Vol.78
2024年 秋号



医療法人紀典会
北川病院 広報委員会

〒709-0497
和気郡和気町和気277
Tel: 0869-93-1141

- ・医療介護フェスタ開催
- ・健康教室開催
- ・歯周病について
- ・職員エッセイ

北川病院・エスペランスわけ

医療介護フェスタ2024



開催日時

令和6年10月6日(日)
9:30～14:00

開催場所

北川病院
エスペランスわけ

- ・レントゲン撮影体験
- ・お口の健康チェック
- ・血圧、血糖測定
- ・歩行分析と運動指導
- ・スーパーボールすくい等

- ・おはぎ 先着順150個限定
 - ・焼きそば、バラ寿司など
- ※いずれも数に限りがあります
当日総合受付でいずれか一つ
チケットをお受け取りください

軽食提供 &

キッチンカー

- ・備前ブラスバンドクラブによる演奏
 - ・琴修会 岡山東支部 ウィルによる大正琴演奏
 - ・健康教室（フレイル予防）※定員30名
- 健康教室は当日総合受付でご予約ください





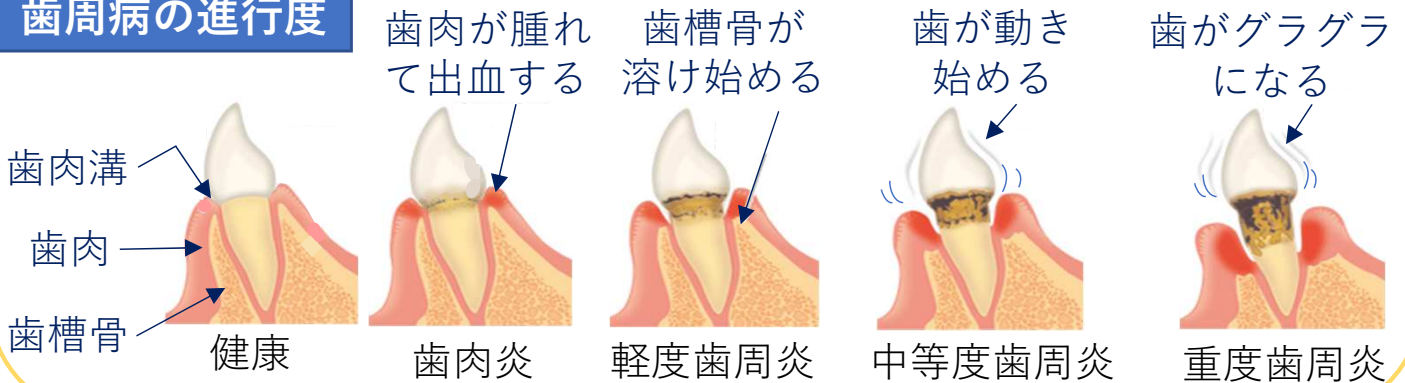
歯周病を進行させる危険因子



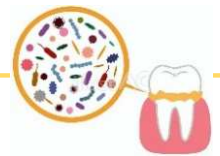
歯周病とは

歯と歯肉の隙間にある歯肉溝から侵入した細菌が歯肉に炎症を起こした状態が歯肉炎です。さらに歯を支えている歯槽骨を溶かして歯をグラグラにしてしまう状態が歯周炎です。歯肉炎と歯周炎を合わせて歯周病です。

歯周病の進行度



歯周病発症と進行の原因は磨き残された歯垢



歯垢は食べカスではなく細菌が増殖した塊で、歯の表面に付着した白くやわらかな沈着物です。大人の口の中には300~700種類の細菌が生息しているといわれ、歯垢1グラム中の細菌は10億個以上といわれています。歯垢に加えて危険因子が関わることで歯周病が進行しやすくなります。

歯周病を進行させる口の中の危険因子

- * 口呼吸：口の中が乾燥し細菌が付着・増殖しやすくなります。
- * はぎしり・くいしばり：歯や歯槽骨などに負担をかけて歯が欠けたり、歯槽骨が溶けやすくなったりします。



など



歯周病を進行させる全身的な危険因子

- * 喫煙：タバコに含まれる化学物質が歯肉の免疫力を低下させ、回復を遅らせ歯周病を進行しやすくします。
- * 糖尿病：高血糖が続くと免疫力低下や口が乾く症状などが起こり歯周病に感染しやすく進行しやすくなります。



など



参照：歯科雑誌（nico2024年2月号、新歯周病をなおそう）、厚生労働省eヘルスネット
日本臨床歯周病学会ホームページ、糖尿病情報センターホームページ

新任医師紹介 金曜午後内科 石黒美佳子

内科の石黒美佳子です。学生の頃は赤磐市までの通学であり、なかなか和気町まで足を延ばすことができませんでした。この度来ることができてうれしく思います。気候が良い間に閑谷学校にも行ってみたいと思います。

専門は消化器内科です。普段は大腸疾患をメインに診療していますが、一般内科も含めて診療していきます。困ったことや気になったことがあれば相談してください。一人一人の患者さんとしっかり向き合っていきたいと思います。よろしくお願ひします。



介護医療院 介護福祉士 岡村 美和

ここ和気町で生まれ育ち、こどもの頃からお世話になっていた北川病院に、縁あって働かせていただくようになって、今年で15年が経ちました。

そんな私のリフレッシュ法一つ目はドライブです。岡山県内（時々兵庫・広島・鳥取県も）を特に目的地は決めずにただ走るだけ（道の駅・直売所・サービスエリアは好きなので見かけると寄っています）でも良い気分転換になって気持ちがあすっきりします。

二つ目は、勤務の休憩時間に飲むコーヒーです。主に有名店（ス〇バ）や岡山県内で販売されているコーヒー豆焙煎所さんのを色々購入して飲んでます。面白いところでは野生のコーヒーのコーヒー豆というものもあるそうです。

コーヒーは飲むと眠気覚ましになりますし、お湯を注ぐ時にとっても良い香りがしてリラックスできます。

これからも適度にリフレッシュしながら日々の業務に当たりたいと思います。



発熱外来のご案内

○風邪・発熱症状のある方

○下痢、嘔吐症状のある方

院内には入らず、必ずお電話で事前にご連絡をお願いいたします。

受付時間 9時～11時 14時～16時

土曜午後、日、祝、時間外は発熱外来としての診察はお受けできません。

外来診療予定表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科①	北川貴				北川貴	吉川		北川貴 15:00～		石黒	宮本	担当医
内科②			大後戸	宮本		宮本	服部			宮本		
内科③	大和	北川貴	吉田俊	大和	大和			大和	北川貴		北川貴	
総合診		和又	和又				和又		和又			
外科	北川	濱崎	北川	新田	谷口	谷口	北川	谷口	北川	北川	北川	交代制
皮膚・肛門	北川		北川				北川		北川	北川	北川	
麻酔	北川		北川				北川		北川	北川	北川	
歯科	上原	上原	上原	上原	石橋	石橋	上原	上原	上原	上原	上原	上原
泌尿器					津島						交代制	

午後の診察は手術等のため、予定を変更することがあります。事前にお電話でお問い合わせいただくか、病院受付前の掲示板、ホームページの休診カレンダーをご確認ください。

内科・外科（月～土）

泌尿器科（水・土曜午前）

【受付時間】

午前の診察 7:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 7:00～17:00 開始 14:00～

※土曜は受付時間16:00まで

歯科（予約制 月～土）

【受付時間】

午前の診察 9:00～12:00 開始 9:00～

午後の診察 14:00～16:30 開始 14:00～

当院ホームページのURL : <http://www.kitagawa-hp.jp>
 発行所 医療法人紀典会 北川病院 広報委員会
 〒709-0497 岡山県和気郡和気町和気277
 電話 0869-93-1141 Fax 0869-93-1200



スマートフォンからでも、ホームページにアクセスできます。左のQRコードを読み込んでください。